

## L'avènement de l'entreprise agile et du SaaS...

L'entreprise agile, c'est l'entreprise qui se gère plus efficacement afin d'être plus compétitive : les ressources sont orientées vers le développement, l'échange de compétences entre partenaires et le pilotage journalier de l'activité. À ces côtés, évolue cette sphère dite d'accompagnement. Quels sont alors ces solutions et ces prestataires qui font de l'entreprise, un entreprise agile ?

**A**ujourd'hui, une entreprise qui réussit c'est une entreprise qui privilégie la flexibilité, l'interaction avec ses interlocuteurs et qui utilise des outils métiers en toute tranquillité. Les solutions SaaS (Software as a Service) sont la nouvelle génération de logiciels, accessibles en ligne. Ils répondent parfaitement aux différentes problématiques de pilotage de l'entreprise (accès à distance, sécurité des données, collaboration ...) et permettent ainsi de réduire les coûts et d'accroître la productivité.

### Pilotage simplifié

Vous avez une visibilité parfaite et simplifiée de la situation de l'entreprise, grâce notamment à des tableaux de bords (trésorerie, attente d'encaissement...), ou encore d'outils permettant de réduire les délais de paiement de ses clients (alerte de dépassement d'échéances, proposition de relance...). Ce type d'outils permet également d'aborder des solutions d'externalisation de services sans difficulté : les données à jour sont ainsi accessibles de n'importe où et à n'importe quel moment.

### Réduction de coûts

Les coûts d'utilisation et de déploiement sont mesurables en temps réel : vous ne



payez que ce que vous consommez, il n'y a pas de coûts cachés, pas de réajustement de votre infrastructure en fonction de votre organisation ou secteur d'activité. Vous ne subissez plus votre informatique et votre gestion, c'est elles qui s'adaptent à votre entreprise : finis les problèmes de compatibilité, de mises à jour ou encore de versionning.

### Gain de productivité

Les outils SaaS sont également connus pour le mode collaboratif, qui est source de gain de productivité. Vous pouvez par exemple dialoguer sur des éléments clés, à distance ; dématérialiser certains processus internes (circuit de validation, gestion des notes de frais...); ou encore accéder très vite et de n'importe où, aux éléments de l'entreprise (gestion électronique de documents, moteur de recherche...). Bien évidemment, certaines solutions nécessitent l'accompagnement de professionnels, tel que les experts comptables, qui offrent une lecture de ces données, afin d'optimiser le pilotage de l'entreprise. Le but de ces solutions, vous l'aurez compris, est de gagner plus en faisant moins !

## Pour mincir, n'oubliez pas de dormir !!



© Rui Vale de Sousa - Fotolia.com

**S**i le but de votre régime est de faire fondre la graisse, ne pas assez dormir revient à se mettre des bâtons dans les roues. Quand des personnes au régime dorment le nombre d'heures requis, plus de la moitié de leur perte de poids est de la graisse tandis que ce chiffre s'élève à seulement un quart si ces personnes manquent de sommeil. Le fait de ne pas assez dormir a aussi rendu ces personnes plus affamées car le manque de sommeil fait monter les niveaux sanguins de ghréline, une hormone qui déclenche la faim et réduit la consommation d'énergie par le corps. Une étude a été menée au Centre de ressources clinique générale de Chicago et a suivi 10 volontaires souffrant d'excès pondéral, mais en bonne santé, âgés de 35 à 49 ans avec un indice de masse corporelle (IMC) allant de 25, indication d'un poids excessif, à 32, considéré comme étant obèse. Les participants - tous volontaires - ont suivi un régime alimentaire équilibré, absorbant environ 1 450 calories par jour. Chacun d'eux a été suivi à deux reprises : tout d'abord durant 14 jours avec une période quotidienne de 8 h 30 de sommeil puis pendant 14 jours avec seulement 5 h 30 de repos. Les participants ont perdu en moyenne 3 kg durant chacune des deux périodes de 14 jours, mais seulement 0,6 kg de graisse lorsqu'ils dormaient peu contre 1,41 kg quand ils dormaient normalement.